

ประมวลรายวิชาหลักการของสปาและการนำไปใช้ Spa Principle and Application  
 กระบวนวิชา 157412 จำนวนหน่วยกิต 2(2-0)  
 ภาควิชาเทคโนโลยีเภสัชกรรม  
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

1. รหัสวิชา	157412
2. จำนวนหน่วยกิต	2 (2-0)
3. ชื่อวิชา	หลักการของสปาและการนำไปใช้ (Spa Principle and Application)
4. ภาควิชาที่รับผิดชอบ	ภาควิชาเทคโนโลยีเภสัชกรรม
5. สถานภาพรายวิชา	วิชาเลือก
6. รายวิชาบังคับก่อน	-
7. คำอธิบายรายวิชา	-

ศึกษากระแสของการรักษาโดยใช้หลักของสปาในปัจจุบัน เช่น การพอก การห่อ การแช่ในอ่างน้ำ การอาบน้ำ การนวดไต้มน้ำ การนวดหน้า การนวดฝ่าเท้า และการนวดโดยใช้เครื่องหอม นอกจากนี้ยังเรียนรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา กล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง ที่เกี่ยวข้องกับการรักษา

8. จำนวนนิสิต	25 คน
9. การประเมินผล	

การประเมินผลแบ่งสัดส่วนคะแนนดังนี้

คะแนนสอบกลางภาค	ร้อยละ	42
คะแนนสอบปลายภาค	ร้อยละ	48
งานมอบหมาย/ การเข้าเรียน	ร้อยละ	10

พิจารณาระดับผลการเรียนเป็น A, B<sup>+</sup>, B, C<sup>+</sup>, C, D<sup>+</sup>, D และ F โดยพิจารณาแบบอิงเกณฑ์ โดยเกณฑ์ที่ใช้เป็นดังนี้

คะแนน	ระดับผลการเรียน
≥ ร้อยละ 80.0	A
75.0 – 79.9	B <sup>+</sup>
70.0 – 74.9	B
65.0 – 69.9	C <sup>+</sup>
60.0 – 64.9	C
55.0 – 59.9	D <sup>+</sup>
50.0 – 54.9	D
< ร้อยละ 50.0	F

**ตารางการบรรยาย**  
**กระบวนวิชา 157412 จำนวนหน่วยกิต 2 (2-0)**  
**วิชาหลักการของสปาและการนำไปใช้ Spa Principle and Application**  
**ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2553**  
**สำหรับนิสิตสาขาวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอางชั้นปีที่ 4**  
**ภาควิชาเทคโนโลยีเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร**

สถานที่ ห้อง ภ.1305  
 เวลาบรรยาย วันจันทร์ 09.00 – 11.00 น.  
 อาจารย์ผู้รับผิดชอบ ผศ.ดร. สรวุฒิ รุจิวิวัฒน์  
 อาจารย์ผู้สอน ผศ.ดร. สรวุฒิ รุจิวิวัฒน์, อ.ดร.เพ็ญศรี เจริญสิทธิ์, อ.ดร.ศุภวรรณ พงศ์พัฒนาวุฒิ  
 อ. ฉัตรณรงค์ พุฒทอง, อ.อภิชัย เจียรอดิศักดิ์ (ผู้เชี่ยวชาญในธุรกิจสปา),  
 อ. ธิติรัตน์ อร่ามวัฒนชัย (อาจารย์พิเศษ)

วัน-เวลา	จำนวน ชั่วโมง	หัวข้อที่สอน	อาจารย์ผู้สอน
9 – 10 กค. 2554 9:00-17:00 น.	2	บทนำ ความหมาย วิวัฒนาการ ประเภทการบริการในสปา องค์ประกอบของสปา	อ.อภิชัย (ผศ.ดร.สรวุฒิ)
	2	ประเภทของสปาแบบต่าง ๆ	
	2	การบริหารจัดการสปา และจริยธรรมการประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ	
	4	ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์ที่ใช้ในงานในสปา	
	2	วิชาว่าด้วยความงามและการทำทรีทเมนท์	
	2	กฎหมายเกี่ยวกับการให้บริการสปา และการสอบเป็นผู้ประกอบการธุรกิจ สปาเพื่อสุขภาพ	
4, 11 ก.ค. 2554	4	แนวคิดสุขภาพแบบองค์รวม การแพทย์ทางเลือก	ผศ.ดร.สรวุฒิ
สอบกลางภาค 1 – 5 สิงหาคม 2554 (42% ของคะแนนรายวิชา) (สอบถึงหัวข้อ กฎหมายเกี่ยวกับการให้บริการสปาและการสอบเป็นผู้ประกอบการธุรกิจ สปาเพื่อสุขภาพ)			
15 ส.ค. 2554	2	โภชนบำบัดและการบำบัดแบบอื่นๆ ภายในสปา	อ.ดร. ศุภวรรณ
22 ส.ค. 2554	2	กายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา กล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง ที่เกี่ยวข้องกับการรักษา	อ. ธิติรัตน์ (อ.ดร.เพ็ญศรี)
29 ส.ค. 2554	2	หลักการ และการให้บริการทางวารีบำบัด Hydrotherapy	อ.ดร.เพ็ญศรี
5 ก.ย. 2554	2	สுவคนบำบัด Aromatherapy	อ.ดร.เพ็ญศรี
12, 19 ก.ย. 2554	4	การนวดไทยและการนวดผสมผสาน	อ.ฉัตรณรงค์
สอบปลายภาค วันที่ 27 กันยายน – 8 ตุลาคม 2553 (48% ของคะแนนรายวิชา)			

หมายเหตุ : หากมีการเปลี่ยนเวลาสำหรับการเรียนการสอนในกรณีที่เป็นอย่างอาจารย์พิเศษ/ ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ จะแจ้ง ให้ผู้เรียนทราบล่วงหน้า อ.ฉัตรณรงค์ 089 996 3796 (คณะสาธารณสุขฯ)

**ข้อกำหนดในการบริหารจัดการรายวิชา**  
**วิชาหลักการของสปาและการนำไปใช้ Spa Principle and Application**  
**ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2554**

1. การส่งข้อสอบให้แก่ผู้รับผิดชอบรายวิชา
    - ข้อสอบกลางภาค      ภายในวันที่ 5 ส.ค. 2554
    - ข้อสอบปลายภาค      ภายในวันที่ 7 ต.ค. 2554
  2. การประเมินข้อสอบ จะทำการประเมินข้อสอบตามที่ฝ่ายวิชาการคณะฯ กำหนด โดยที่
    - ข้อสอบกลางภาค ให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 26 ก.ค. 2554
    - ข้อสอบปลายภาค ให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 20 ก.ย. 2554
- ซึ่งผู้ทำการประเมินข้อสอบในแต่ละส่วนมีดังต่อไปนี้

สอบกลางภาค						
หัวข้อ	หัวข้อบรรยาย	ชั่วโมง บรรยาย	จำนวน คะแนน (%)	เวลาที่ใช้ในการ สอบ (นาที)	ผู้ออกข้อสอบ	ผู้อ่านข้อสอบ
1	บทนำ ความหมาย วิวัฒนาการ ประเภท การบริการในสปา องค์ประกอบของสปา	2	6	18	อ.อภิชัย	ผศ.ดร.สรุद्धิ ผศ.ดร.อโนทัย
2	ประเภทของสปาแบบต่าง ๆ	2	6	18		
3	การบริหารจัดการสปา และจริยธรรมการ ประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ	2	6	18		
4	ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์ที่ใช้ในงานในสปา	4	12	30		
5	วิชาว่าด้วยความงามและการทำทรีทเม้นท์	2	6	18		
6	กฎหมายเกี่ยวกับการให้บริการสปา และ การสอบเป็นผู้ประกอบการธุรกิจ สปาเพื่อ สุขภาพ	2	6	18		
	รวม	14	42	120		
สอบปลายภาค						
7	แนวคิดสุขภาพแบบองค์รวม การแพทย์ ทางเลือก	4	12	30	ผศ.ดร.สรุद्धิ	ผศ.ดร.อัมพวรรณ
8	โภชนบำบัดและการบำบัดแบบอื่นๆ ภาย ในสปา	2	6	15	อ.ดร. ศุภวรรณ	ผศ.ดร.สรุद्धิ
9	กายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา ที่เกี่ยวข้องกับ การรักษา	2	6	15	ดร.เพ็ญศรี	ผศ.ดร.อัมพวรรณ
10	หลักการ และการให้บริการทางวารีบำบัด Hydrotherapy	2	6	15	ดร.เพ็ญศรี	ผศ.ดร.อัมพวรรณ
11	สูคนธบำบัด Aromatherapy	2	6	15	ดร.เพ็ญศรี	ผศ.ดร.อโนทัย
12	การนวดไทยและการนวดผสมผสาน	4	12	30	อ.ฉัตรณรงค์	ผศ.ดร.อัญญา
	รวม	16	48	120		

## เอกสารอ้างอิง

- วัชรา เปรมหัตถกิจ. สปาอย่างครบวงจร. สำนักพิมพ์ทอง. นนทบุรี. 2550.
- กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. มิถุนายน. 2547.
- เอกสารประกอบการอบรมผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพครั้งที่ 2. 1 มีนาคม 2548.
- NSJ. Nail Academy. Nail Care & Nail Art. เล็บสวยสุขภาพดี มีศิลปะ. กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดยูเคชั่น. 2550.
- ศิริวรรณ สุทธิจิตต์. ผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 4. The Knowledge Center. กรุงเทพมหานคร. 2550.
- สุนีย์ จันทร์สกา. รส อาหารไทยและเครื่องดื่มสมุนไพร ในการอบรมการจัดการสปาเพื่อสุขภาพ. เชียงใหม่. 26 กรกฎาคม 2548.
- วันยา พวงวงศ์. องค์ความรู้เกี่ยวกับสปา ในโครงการอบรมการจัดการสปาเพื่อสุขภาพ. 25-29 กรกฎาคม 2548. ณ โรงแรมล้อยัลล้านา จังหวัดเชียงใหม่.
- ภคิน รักแตงาม และ วัจน์ สว่างแจ้ง. ชมรมธุรกิจสปาจังหวัดภูเก็ต. จรรยาบรรณผู้ประกอบการวิชาชีพสปา ใน คู่มือผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก. มิถุนายน. 2547.
- พรนพ พุกกะพันธ์. จริยธรรมทางธุรกิจ. ศูนย์หนังสือแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2545. หน้า 252.
- Jacob Vadakkanchary. เอกสารประกอบการบรรยายเรื่อง “ธรรมชาติบำบัด” สถาบันการแพทย์แผนไทย. กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. มิถุนายน. 2546.
- ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช. มะเร็งกับธรรมชาติบำบัด. นิตยสารใกล้หมอ. 23(6). มิถุนายน. 2542.
- สุรพจน์ วงศ์ใหญ่. เอกสารประกอบการบรรยายการประชุมวิชาการกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกเรื่อง “Aromatherapy”. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี. มกราคม. 2548.
- ประพันธ์ พงศ์คณิตานนท์. เอกสารประกอบการบรรยายสัมมนาวิชาการแพทย์ทางเลือกครั้งที่ 2 เรื่อง “การดูแลผู้ป่วย ปวดหลัง ปวดเอวด้วยการแพทย์ผสมผสาน”. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี. มีนาคม. 2549.
- ประโยชน์ บุญสินสุข. คัมภีร์วาริบำบัด. เอส พี การพิมพ์. กรุงเทพมหานคร. 2549
- จิราวรรณ วิทยานันท์. เอกสารประกอบการสอน “กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจสปาและการสอบเป็นผู้ดำเนินการสปา”. กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก. 2551.
- กองควบคุมเครื่องสำอาง. เอกสารเผยแพร่ คำแนะนำเกี่ยวกับประเภทของเครื่องสำอางตามกฎหมาย. วันที่ 1 เมษายน 2543.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, สมาคมสปาไทย, สมาคมสปาภูเก็ต, สมาคมสปาสมุยและสมาคมสปาเชียงใหม่. คู่มือผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. มิถุนายน, 2547.