

## ประมวลรายวิชา โภชนบำบัด

1. รหัส	151735
2. จำนวนหน่วยกิต	3(3-0)
3. ชื่อวิชา	โภชนบำบัด (Nutritional Therapy)
4. ภาควิชาที่รับผิดชอบ	ภาควิชาเภสัชกรรมปฏิบัติ
5. สถานภาพรายวิชา	วิชาเลือก
6. รายวิชาบังคับก่อน	Pharmacotherapy

7. คำอธิบายรายวิชา การป้องกัน บำบัดโรค และฟื้นฟูสุขภาพ โดยใช้หลักโภชนาการ อาหารเสริมและอาหารที่ใช้เป็นยา การประมวลหลักโภชนาการเข้าในแผนการรักษา เน้นข้อบ่งชี้ ข้อห้ามใช้ และอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้

**Course Description** Nutrition in the prevention of, treatment of and rehabilitation from diseases. Food supplements and nutraceuticals. Incorporation of nutrition principles into patient care plan. Emphasis on indications, contraindications and adverse events.

### 8. วัตถุประสงค์รายวิชา

8.1 ผู้เรียนเข้าใจหลักการพื้นฐานของการป้องกัน การบำบัด และฟื้นฟูสุขภาพ โดยใช้หลักโภชนาการ อาหารเสริมและอาหารที่ใช้เป็นยา

8.2 ผู้เรียนสามารถที่จะประมวลหลักโภชนาการเข้าในแผนการรักษา เน้นข้อบ่งชี้ ข้อห้ามใช้ และอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา

### 9. การประเมินผล

เกณฑ์การวัดผล แบ่งเป็นสัดส่วนคะแนน ดังนี้

สอบกลางภาค	45%
สอบปลายภาค	45%
งานที่มอบหมาย	5%
การนำเสนอกรณีศึกษา	5%

เกณฑ์การประเมินผล ตัดสินคะแนนแบบอิงเกณฑ์ต่อไปนี้

คะแนนที่ได้รับ	ระดับผลการเรียน
>80%	A
75.0-79.9%	B+
70.0-74.9%	B
65.0-69.9%	C+
60.0-64.9%	C
55.0-59.9%	D+
50.0-54.9%	D
<50%	F

10. เอกสารอ้างอิง เป็นไปตามที่อาจารย์ผู้สอนกำหนด

11. อาจารย์ผู้ประสานงาน อ. ศุภวรรณ พงศ์พัฒน์วุฒิ

## 12. สถานที่เรียน

เภสัชกรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ สุขุมวิท 38 กทม.

## 13. เนื้อหารายวิชา

ลำดับ ที่	หัวข้อที่สอน	จำนวน ชั่วโมง	เนื้อหาที่สอน
1, 3	บทนำ : ทฤษฎีโภชนาการ ชีวเคมี Micro-Nutrient ชีวเคมี Macro-Nutrient	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความจำเป็นของสารอาหารต่อร่างกาย</li> <li>- ข้อกำหนดของพลังงานและสารอาหารที่ควรได้รับประจำวัน</li> <li>- ชีวเคมีและ เมตาบอลิซึมของสารอาหาร</li> </ul>
2	การประเมินสถานะโภชนาการ และ nutritional diseases	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การประเมินภาวะโภชนาการทางตรงและทางอ้อม</li> <li>- การคำนวณปริมาณสารอาหารและพลังงานที่ผู้ป่วยแต่ละรายต้องการ</li> <li>- โรคขาดสารอาหารและสภาวะพร่องทางโภชนาการ</li> </ul>
4	หลักการโภชนบำบัดใน โรงพยาบาลและร้านขายยา	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บทบาทของเภสัชกรใน nutritional support team</li> <li>- ประเภทของอาหารสำหรับผู้ป่วยในโรงพยาบาล รวมทั้งข้อบ่งใช้ ข้อควรระวัง และข้อห้ามใช้ รวมทั้งข้อเด่น/ข้อด้อยของผลิตภัณฑ์ทางการค้า ในเชิงเปรียบเทียบ เช่น อาหารธรรมดา อาหารเบาๆ อาหารอ่อน อาหารเหลว อาหารกากน้อย enteral nutrition และ parenteral nutrition</li> </ul>
5,6	โภชนบำบัดในกลุ่มอาการโรค เรื้อรังที่พบบ่อย : ผู้ป่วย ความดัน เบาหวาน และหัวใจ และหลอดเลือด	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สภาวะการขาดสารอาหารที่เกิดจากโรคและยาที่ใช้รักษาโรค</li> <li>- สารอาหารที่จำเป็นต้องให้เพิ่มเมื่อเป็นโรคหรือได้รับยาดังกล่าว</li> <li>- การเลือกสูตรอาหาร enteral nutrition และ parenteral nutrition ให้เหมาะสมกับโรค</li> <li>- การเกิดปฏิกิริยาระหว่างสูตรอาหารกับยาที่ให้ในโรคดังกล่าว</li> <li>- การเฝ้าติดตามและการประเมินผล</li> </ul>
7	Nutrition in optimal health I, II	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- บทบาทของเภสัชกรในการให้ nutritional support ในร้านยา</li> <li>- ประเภทของสารอาหารสำหรับการสร้างเสริมสุขภาพ รวมทั้งข้อบ่งใช้ ข้อควรระวัง และข้อห้ามใช้ รวมทั้งข้อเด่น/ข้อด้อยของผลิตภัณฑ์ทางการค้าในเชิงเปรียบเทียบ เช่น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามิน และเกลือแร่</li> </ul>

8	โภชนาการและการออกกำลังกาย โภชนาการสำหรับสตรีมีครรภ์และสตรีให้นมบุตร	1.5 1.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การเลือกสารอาหารให้เหมาะสมกับการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬา</li> <li>- ปัญหาโภชนาการสำหรับสตรีมีครรภ์และสตรีให้นมบุตร</li> <li>- สารอาหารที่จำเป็นสำหรับสตรีมีครรภ์และสตรีให้นมบุตร</li> <li>- โภชนาบำบัดสำหรับผู้ป่วยที่เป็นสตรีมีครรภ์และสตรีให้นมบุตร</li> <li>-</li> <li>-</li> </ul>
9	หลักโภชนาการแพทย์ทางเลือก	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แนวทางการประเมินภาวะโภชนาการแพทย์ทางเลือก</li> <li>- อาหารและคุณค่าสารอาหารแพทย์ทางเลือก</li> <li>- ปัญหาโภชนาการและข้อควรระวังในอาหารแพทย์ทางเลือก</li> </ul>
10	โภชนาบำบัดสำหรับผู้ป่วยโรคอ้วน	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความหมาย</li> <li>- การคำนวณ body fat และ lipid profile (method of assessment)</li> <li>- ปัญหาของภาวะโรคอ้วน</li> <li>- ชนิดของอาหารของผู้ป่วยโรคอ้วน</li> <li>- การให้คำแนะนำการจัดอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคอ้วนในชีวิตประจำวัน</li> <li>-</li> </ul>
11	โภชนาบำบัดในกลุ่มอาการโรคเรื้อรังที่พบบ่อย : ในผู้ป่วยโรคตับ ตับอ่อน ไต และผู้ป่วยมะเร็ง	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สภาวะการขาดสารอาหารที่เกิดจากโรคและยาที่ใช้รักษาโรค</li> <li>- สารอาหารที่จำเป็นต้องให้เพิ่มเมื่อเป็นโรคหรือได้รับยาดังกล่าว</li> <li>- การเลือกสูตรอาหาร enteral nutrition และ parenteral nutrition ให้เหมาะสมกับโรค</li> <li>- การเกิดปฏิกิริยาระหว่างสูตรอาหารกับยาที่ให้ในโรคดังกล่าว</li> <li>- การเฝ้าติดตามและการประเมินผล</li> </ul>
12	หลักการโภชนาการสำหรับทารกและเด็ก (Nutrition in infancy and childhood)	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปัญหาโภชนาการสำหรับทารกและเด็ก</li> <li>- แนวทางการบริโภคอาหารสำหรับทารกและเด็ก</li> <li>- น้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐาน</li> <li>- การให้นมแม่และผลิตภัณฑ์นมในท้องตลาด</li> <li>- อาหารเสริมสำหรับทารกและเด็ก</li> <li>- การให้อาหารทารกและเด็ก</li> <li>- โภชนาบำบัดผู้ป่วยเด็ก : ปัจจัยที่ควรคำนึงในการโภชนาบำบัดผู้ป่วยเด็ก, โรคทางพันธุกรรม</li> </ul>

			(galactosemia, phenylketonuria, maple syrup urine disease)
13	โภชนาการสำหรับ ผู้สูงอายุ (Nutrition in elderly) และ สำหรับบุรุษ และสตรีวัยทอง ●	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปัญหาโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>- แนวทางการบริโภคอาหารผู้สูงอายุ</li> <li>- อาหารเสริม และผลิตภัณฑ์ในท้องตลาด</li> </ul>
14	โภชนบำบัดในผู้ป่วย ภูมิคุ้มกันบกพร่อง	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สภาวะการขาดสารอาหารที่เกิดจากโรคและยาที่ ใช้รักษาโรค</li> <li>- สารอาหารที่จำเป็นต้องให้เพิ่มเมื่อเป็นโรคหรือ ได้รับยาดังกล่าว</li> <li>- การเลือกสูตรอาหาร enteral nutrition และ parenteral nutrition ให้เหมาะสมกับโรคใน ผู้ป่วยภูมิคุ้มกันบกพร่อง</li> <li>- การเกิดปฏิกิริยาระหว่างสูตรอาหารกับยาที่ให้ใน โรคดังกล่าว</li> <li>- การเฝ้าติดตามและการประเมินผล</li> </ul>
15	กรณีศึกษา	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กรณีศึกษาผู้ป่วยเรื้อรัง อ้วน เบาหวาน ความดัน โลหิตสูง ไขมันและหลอดเลือด ตับ ตับอ่อน อักเสบ</li> <li>- ประเมินภาวะโภชนาการผู้ป่วย</li> <li>- วางแผนโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย เฉพาะราย</li> <li>- แก้ไขปัญหาที่เกี่ยวข้องกับสารอาหารในผู้ป่วย เฉพาะราย</li> </ul>